

**Janata Shikshan Mandal's**

**Smt. Indirabai G. Kulkarni Arts College, J. B. Sawant Science College and  
Sau. Janakibai D. Kunte Commerce College, Alibag – Raigad**

**Activity Report (Academic Year 2021-22)**

<b>Name of Activity</b>	<b>Blood Donation Camp</b>
Name of the Organizing Department / Support Service	NSS, JSM College, Alibag
Organized in Collaboration with	Civil Hospital, Alibag
Resource Person	Captain Kumar wani
Date	26/11/2021
Number of Beneficiaries	49
Event	Camp
Aim	To create Awareness about importance of Blood donation amongst students
Outcomes	Large number of Students participated in the camp and donated blood.



PRINCIPAL

Smt. Indirabai G. Kulkarni Arts,  
J. B. Sawant Science and  
Sau. Janakibai Dhondo Kunte Commerce  
College, Alibag-402 201, Dist. Raigad



जे. एस. एम. महाविद्यालय, अलिबाग.

राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग

## रक्तदान शिबीर

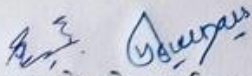
दिनांक - २४/११/२०२१

महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थी, यांना कळवण्यात येते की आपल्या महाविद्यालयामध्ये राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग, जे. एस. एम. कॉलेज, अलिबाग व एक्स एन. सी. सी. कॅडेट्स असोसिएशन, अलिबाग यांच्या संयुक्त विद्यमाने दिनांक २६/११/२०२१ रोजी रक्तदान शिबीर आयोजन करण्यात आला आहे. तरी महाविद्यालयातील सर्व शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थ्यांनी सदर शिबिरात सहभागी होऊन रक्तदान करावे हि विनंती.

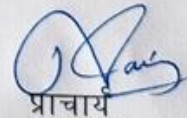
टीप :- सहभागी रक्तदात्यांस अल्पोपहार व प्रमाणपत्र दिले जाईल .

रक्तदान शिबिराची वेळ :- सकाळी ९ ते दुपारी १

स्थळ :- मेन स्टेज ,जे.एस.एम.कॉलेज ,अलिबाग



रा. से. यो. कार्यक्रम अधिकारी



प्राचार्य  
Principal

Smt. Indirabai G. Kulkarni Arts,  
J. B. Sawant Science and  
Janakibai Dhondo Kunte Commerce  
College, Alibag-402 201, Dist. Raigad



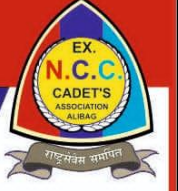


एक्स. एन.सी.सी. कॅडेट्स असोसिएशन, अलिबाग



राष्ट्रीय सेवा योजना

(जे.एस.एम. कॉलेज, अलिबाग)



कुलाबा ढोल ताशा ध्वजपथक, अलिबाग

आयोजित

विघ्नहर्ता मित्र मंडळ, थेरोंडा (गणपतीपाडा)



करुनी दान  
रक्ताचे  
ऋण फेडू  
समाजाचे

२६/११/२००८ मधील शहिदांना समर्पित

# रक्तदान शिबीर

दिनांक २६/११/२०२१ वेळ : सकाळी ९.०० ते १२.००

ठिकाण : जे.एस.एम. कॉलेज, अलिबाग



रिटा. कॅप्टन उमेश वाणी सर  
यांच्या शुभहस्ते उद्घाटन समारंभ  
सकाळी ९.०० वाजता



या...

रक्तदान करा...



दान रक्ताचे अति महान। करुनी रक्तदान वाचवा रुग्णांचे प्राण॥







## CIVIL HOSPITAL

BANK RAIGAD-ALIBAG  
REGISTER

LIC No. KD - 54

(58)

Sr. No	Name of the Donor, Address & Phone Number	D. O. B.	Age/ Sex	Weight	Hb gm %	Type of Blood Bag	Blood Group	Blood Bag No.	Segment Number	Vol. Card. No.	Donor's Signature	BTO
15	Arditi. Anil. pahwankar 7031784424	16/7 2007	19 yr m	52 kg	14.5	Double	Btve	6072	21K, 578 93		[Signature]	
16	Anmol. Gopinath Thakur 9011756849	12/11 90	31 yr m	75 kg	11	Double	Atve	6073	21K1		[Signature]	
17	Dhriti. Sachin. 8793115236	28/11 2020	21 yr m	60 kg	11	Double	ABtve	6074	21K, 592 89		[Signature]	
18	Bhuvan. Mahesh. Patil 7021302329	21/1 93	22 yr m	68 kg	11	Double	Otve	6075	21K, 578 48		[Signature]	
19	Deepak. Eknath. Patil 9970791721	5/11 7	50 yr m	72 kg	11	Double	Btve	6076	21K, 578 55		[Signature]	
20	Damodar. Pandurangh 965793424	28/7 91	30 yr m	81 kg	11	Double	Atve	6077	21K, 592 78		[Signature]	
21	Nirish. Prakash Chaurkar 9602289937	20/1 90	31 yr m	57 kg	11	D	Otve	6078	21K, 598 65		[Signature]	
22	Pooja. Prakash. Kunte 7026709946	14/1 91	23 yr f	64 kg	11	D	Otve	6079	21K, 594 57		[Signature]	
23	Rohit. Prakash. Joshi 7263993000	23/11 200	21 yr m	59 kg	11	D	Atve	6080	21K, 590 87		[Signature]	
24	Sayesh. Jyotiraj. 885508383	21/4 92	22 yr m	87 kg	11	D	Otve	6081	21K, 588 49		[Signature]	
25	Syrendra. Nandev. 9822115833	13/1 92	49 yr m	73 kg	11	D	Otve	6082	21K, 584 58		[Signature]	
26	Pranav. Prasad. Patil 7507599818	20/5 97	24 yr m	72 kg	11	D	Atve	6083	21B, 1041 89		[Signature]	
27	Pratik. Dilip. Patil 9049588383	2/12 91	30 yr m	79 kg	11	P	Btve	6084	21K, 700 39		[Signature]	
28	Jay. Prasad. Gurav 8408097589	7/12 2003	19 yr m	75 kg	11	P	Atve	6085	21K, 700 08		[Signature]	

## CIVIL HOSPITAL

BANK RAIGAD-ALIBAG

REGISTER

LIC No. KD - 54

587

Sr. No	Name of the Donor, Address & Phone Number.	D. O. B.	Age/ Sex	Weight	Hb gm %	Type of Blood Bag	Blood Group	Blood Bag No.	Segment Number	Vol. Card. No.	Donor's Signature	BTO
15	Aditi. Anil. Patil. 7031786424	16/11/2007	19 yr / f	52 kg	14.5	Double	Btve	6072	21K, 578 93		[Signature]	
16	Anmol. Gopinath Thakur. 9011756849	28/11/96	21 yr / m	75 kg	11	Double	Atve	6073	21K1		[Signature]	
17	Chirag. Sachin. 8793115238	28/11/2002	21 yr / m	60 kg	11	Double	ABtve	6074	21K, 592 89		[Signature]	
18	Bhushan. Mahan. Patil. 7021302829	21/11/95	22 yr / m	68 kg	11	Double	Otve	6075	21K, 578 48		[Signature]	
19	Deepak. Eknath Patil. 9970391721	21/11/77	50 yr / m	72 kg	11	Double	Btve	6076	21K, 578 55		[Signature]	
20	Darpan. Pradip. Chavhan. 9657953439	28/11/97	30 yr / m	81 kg	11	Double	Atve	6077	21K, 592 78		[Signature]	
21	Nirish. Prakash Chavhan. 9602289937	28/11/90	31 yr / m	72 kg	11	D	Otve	6078	21K, 598 65		[Signature]	
22	Pooja. Prakash. Kunte. 7086799946	14/11/97	21 yr / f	64 kg	11	D	Otve	6079	21K, 594 57		[Signature]	
23	Rohit. Prakash. Joshi. 7263993000	23/11/2000	21 yr / m	59 kg	11	D	Atve	6080	21K, 590 87		[Signature]	
24	Jayesh. Jyotiraj. 8955083883	21/11/92	28 yr / m	87 kg	11	D	Otve	6081	21K, 582 49		[Signature]	
25	Suryendra. Ramdeo. 9822115855	13/11/92	29 yr / m	73 kg	11	D	Otve	6082	21K, 584 58		[Signature]	
26	Pranav. Prasad. Patil. 707799818	20/11/97	24 yr / m	72 kg	11	D	Atve	6083	21B, 041 89		[Signature]	
27	Pranav. Dilip. Patil. 9049588383	21/11/91	30 yr / m	79 kg	11	P	Btve	6084	21K, 700 59		[Signature]	
28	Jay Prasad. Gaurav. 8408097389	21/11/2000	19 yr / m	75 kg	11	P	Atve	6085	21K, 700 08		[Signature]	



26/11/2021

NCL Alibag

CIVIL HOSPITAL, B.

DANK RAIGAD-ALIBAG

LIC No. KD - 54

REGISTER

Sr. No	Name of the Donor, Address & Phone Number	D. O. B.	Age/ Sex	Weight	Hb gm %	Type of Blood Bag	Name of the Center	Blood Group	Blood Bag No.	Segment Number	Vol. Card. No.	Donor's Signature	BTO
1.	Anil. K. Patil		27/11 m	89	11.5	Double		Ave	6058	21K, 599 25		[Signature]	
2.	Rejendra. Belwadekar 9190883333 Patil	26/11/73	47/11 m	61 kg	11	D		Ave	6059	21K, 595 79		[Signature]	
3.	Pranav. Panteesh Pawar 9096811778	28/11/94	27/11 m	91 kg	11	D		Ove	6060	21K, 592 83		[Signature]	
4.	Bhumi. S. Patil 9805902444 Patil	22/11/97	22/11 m	66 kg	11	D		Ove	6061	21K, 592 72		[Signature]	
5.	Hemchandra. Prabhakar 937223935 Patil	21/11/74	47/11 m	77 kg	11	D		Ove	6062	21K, 596 83		[Signature]	
6.	Anil. Athok. Kady. 9421113344	20/11/79	42/11 m	87 kg	11	D		Ave	6063	21K, 592 34		[Signature]	
7.	Anil. Chimane 9225	27/11/80	41 m	89	11	D		Ove	6064	21K, 592 94		[Signature]	
8.	Anil. Ramesh 7083470808 Thakur	15/11/80	41/11 fe	50 kg	11	D		Ove	6065	21K, 590 59		[Signature]	
9.	Bhaskar. Kiran. 8883909722 Raut	27/11/80	41/11 fe	58 kg	11	D		Ave	6066	21K, 590 71		[Signature]	
10.	Sachin. Sudhakar 9076390976 Thakur	21/11/81	40/11 m	93 kg	11	D		Ove	6067	21K, 589 37		[Signature]	
11.	Pravin. Pandurang. 9913836064 Thakur	11/11/74	47/11 m	67 kg	11	D		Ove	6068	21K, 597 29		[Signature]	
12.	Kundan. Waman. 9158212200	17/11/90	31/11 m	92 kg	11	D		Ove	6069	21K, 582 64		[Signature]	
13.	Sachin. Bhaskar. 9687746995	21/11/80	41/11 m	72 kg	11	D		Ove	6070	21K, 580 72		[Signature]	
14.	Pranav. Bhaskar. 988106928 Hilwade	16/11/79	41/11 m	75 kg	11	D		Ove	6071	21K, 593 30		[Signature]	

## NK RAIGAD-ALIBAG

## GISTER

LIC No. KD - 54

59

Sr. No	Name of the Donor, Address & Phone Number.	D. O. B.	Age/ Sex	Weight	Hb gm %	Type of Blood Bag	Blood Group	Blood Bag No.	Segment Number	Vol. Card. No.	Donor's Signature	BTO
29	Amat. N. 924971, J. 924971 8858467473	14/11/74	37 yr m	77 kg	42.5	double	B+ve	6088	21K153 221		[Signature]	
30	Anuph. S. 924971, J. 924971 772202534 Chavhan	31/11/74	38 yr m	62 kg	41	D	O+ve	6087	21K169 743		[Signature]	
31	D. 924971, J. 924971 537892149	28/11/74	30 yr m	48 kg	41	single	A+ve	6088	21H449 68		[Signature]	
32	Pranali. N. 924971, J. 924971 996033917	24/11/74	34 yr f	60 kg	41	S	A+ve	6089	21H4613 39		[Signature]	
33	Tej. V. 924971, J. 924971 775424700	25/11/74	35 yr m	71 kg	41	S	B+ve	6090	21H460 375		[Signature]	
34	Sumesh. R. 924971, J. 924971 985023137	23/11/74	25 yr m	65 kg	41	S	O+ve	6091	21H460 786		[Signature]	
35	Arun. N. 924971, J. 924971 9028332008	21/11/74	34 yr m	62 kg	41	S	O+ve	6092	21H151 559		[Signature]	
36	Aditya. P. 924971, J. 924971 8411833918	20/11/74	27 yr m	58 kg	41	S	A+ve	6093	21H461 276		[Signature]	
37	Aditya. J. 924971, J. 924971 9049928577	14/11/74	27 yr m	67 kg	41	S	O+ve	6094	21H458 447		[Signature]	
38	Pranali. J. 924971, J. 924971 960482234	28/11/74	22 yr f	62 kg	41	S	B+ve	6095	21H150 689		[Signature]	
39	Vijay. S. 924971, J. 924971 8390741074	26/11/74	25 yr m	67 kg	41	S	A+ve	6096	21H460 942		[Signature]	
40	Shilpa. N. 924971, J. 924971 920052030	11/11/74	48 yr f	72 kg	41	S	O+ve	6097	21H462 495		[Signature]	
41	Abhishek. P. 924971, J. 924971 8411876126	26/11/74	17 yr m	62 kg	41	S	A+ve	6098	21H4580 72		[Signature]	
40	Harpal. M. 924971, J. 924971 740880709	6/11/74	21 yr m	66 kg	41	S	B+ve	6099	21H462 495		[Signature]	




# **J. S. M. COLLEGE, ALIBAG – RAIGAD**

## **NATIONAL SERVICE SCHEME (N.S.S.)**


### **BLOOD DONATION CAMP – REPORT**

**Date: - 26/11/2021**

A Blood Donation Camp was organized by N.S.S. Unit of J. S. M. College, Alibag in association with Ex. N.C.C. Cadets Association, Alibag on the occasion of Constitution Day on 26/11/2021 from 9:00am to 2:00 pm in College campus under the supervision of Civil Hospital's Doctor and Nurse. The camp began at 9:00 A.M with a short inaugural function by Chief Guest of the Blood Donation Camp, Captain Kumar Wani. He expressed his gratitude to the N.S.S. unit and Ex. N.C.C. unit of the College for its continuous endeavor in this regard. Principal Dr. Anil Patil encouraged all the donors by saying "Gift of Blood is Gift of Life". He appealed to all the students and volunteers for the blood donation and to help the fellow brethren. He stressed on the growing need of blood in the state and commended the young volunteers for their noble act. Dr. Pravin Gaikwad, NSS Program Officer addressed the gathering, Blood cannot be manufactured - it only comes from generous donors to save the society and mankind, we should come forward for this Noble cause. Then Dr. Dipak Gosavi and his assistants made arrangement for blood donation camp. The actual Blood donation camp started at 10: am. Total 47 students donated blood. The refreshment and Certificate was given to participants at the end of programme. The whole programme was organized by N.S.S. Programme officer Dr. Pravin Gaikwad, Dr. Sunil Anand and Dr. Minal Patil and Ex. N.C.C. Cadets under the guidance of Prin. Dr. Anil Patil. The N.S.S. volunteers and Ex. N.C.C. cadets actively participated in the blood donation camp.

  
SIGNATURE OF THE  
PROGRAMMER OFFICER  
Programme Officer,  
National Service Scheme,  
J. S. M. College, Alibag,  
Raigad - 402 201




  
PRINCIPAL  
Smt. Indirabai G. Kulkarni Arts,  
J. B. Sawant Science and  
Smt. Jankabai Dhondo Kunte Commerce  
College, Alibag-402 201, Dist. Raigad

**Janata Shikshan Mandal's**  
Smt. Indirabai G. Kulkarni Arts College, J. B. Sawant Science College and  
Sau. Janakibai D. Kunte Commerce College, Alibag – Raigad

**Activity Report (Academic Year 2021-22)**

<b>Name of Activity</b>	<b>Punit sagar</b>
Name of the Organizing Department / Support Service	NCC, JSM College, Alibag
Organized in Collaboration with	6 MAH Battalion
Resource Person	--
Date	5 <sup>th</sup> and 7 <sup>th</sup> Dec. 2021
Number of Beneficiaries	40 Cadets
Event	<b>Sea Beach Cleaning</b>
Aim	To clean sea shores from plastic and other waste material and create awareness about importance of cleanliness.
Outcomes	Over 70kg of plastic waste have been collected from Alibag seashore by NCC cadets, alumni and volunteers.



  
**PRINCIPAL**  
Smt. Indirabai G. Kulkarni Arts,  
J. B. Sawant Science and  
Sau. Janakibai Dhondo Kunte Commerce  
College, Alibag-402 201, Dist. Raigad



















**अलिबाग :** एनसीसीच्या विद्यार्थ्यांनी अलिबाग समुद्र किनारा स्वच्छ केला.

(छायाचित्र : समीर मालोदे)

## एनसीसीच्या विद्यार्थ्यांनी किनारा केला स्वच्छ

अलिबाग, ता. ८ (बातमीदार)  
: पुनित सागर अभियानांतर्गत अलिबागमधील जेएसएम महाविद्यालयातील एनसीसीच्या विद्यार्थ्यांनी दोन दिवस अलिबाग समुद्रकिनारा स्वच्छ केला. एनसीसी महासंचालक यांच्या आदेशानुसार घेण्यात आलेल्या या उपक्रमात ४०

कॅडेट्सने सहभाग घेतला.

श्रमदान करून ७० किलो प्लास्टिक आणि कचरा गोळा करण्यात आला. संपूर्ण सागरीपट्टा स्वच्छ आणि सुंदर ठेवण्याचा उद्देश ठेवून हा उपक्रम घेण्यात आला. या मोहिमेचे नेतृत्व कॅप्टन डॉ. मोहसीन खान (एनसीसी अधिकारी) यांनी

केले. या मोहिमेत ज्युनिअर अंडर ऑफिसर संस्कार मोकल व सीनियर अंडर ऑफिसर कुलदीप पाटील यांनी सक्रिय सहकार्य केले. या मोहिमेसाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अनिल पाटील यांनी कॅडेट्सना प्रोत्साहन दिले आणि स्वच्छतेचे महत्त्व समजावून सांगितले.





**पुढारी**  
रायगड : पुढारी वृत्तसेवा

# अलिबाग समुद्र किनारा झाला स्वच्छ

एनसीसीने राबविले पुनित सागर अभियान; श्रमदानातुन गोळा केला कचरा

रायगड : पुढारी वृत्तसेवा

देशाच्या सीमेवर रक्षणासाठी असणाऱ्या जवानांप्रमाणेच देशाच्या सागरी सीमेचे रक्षण करण्यासाठी एनसीसीने पुढाकार घेतला आहे. पुनित सागर अभियान अंतर्गत एनसीसीच्या कॅडेट्सनी अलिबाग समुद्र किनारा स्वच्छतेची मोहीम राबविली. या स्वच्छता मोहिमेत श्रमदान करून एनसीसी कॅडेट्सनी ७० किलो कचरा गोळा केला. एनसीसीच्या या मोहिमेमुळे अलिबाग समुद्रकिनारा परिसर चकाचक झाला आहे.



महासंचालक एनसीसी यांनी दिलेल्या आदेशानुसार, 'पुनित सागर अभियान' अंतर्गत, ६ महाराष्ट्र बटालियनच्या एनसीसी युनिट एनसीसी मुंबई ग्रुप 'ए' जे. एस. एम. कॉलेज, अलिबाग यांनी ५ आणि ७ डिसेंबर २०२१ रोजी ५ तास श्रमदान करून ७० किलो प्लास्टिक आणि कचरा गोळा केला. हा कचरा डस्टबिनमध्ये भरून अलिबाग नगरपालिकेच्या स्वाधीन करण्यात आला.

भारताचा संपूर्ण सागरी पट्टा

स्वच्छ आणि सुंदर ठेवणे हे 'पुनित सागर अभियान' चे उद्दिष्ट आहे. ही एक जनजागृती आहे जी आपण फक्त भारतातच नाही तर जगभर पसरवली पाहिजे. असे मत कमांडिंग ऑफिसर, कर्नल मनीष अवस्थी यांनी मांडले.

६ महाराष्ट्र बटालियनचे प्रशासकीय अधिकारी कर्नल डिसिल्वा यांनी कार्यक्रमाचे नियोजन करताना, 'पुनित सागर अभियान' कार्यक्रमात कॅडेट्सना प्रोत्साहन व प्रेरणा दिली.

या मोहिमेअंतर्गत जे. एस.

एम. कॉलेज अलिबागच्या एनसीसी युनिटच्या ४० कॅडेट्सनी सक्रिय सहभाग घेतला. या मोहिमेचे नेतृत्व कॅप्टन डॉ. मोहसीन खान यांनी केले आणि कॅडेट्सना मार्गदर्शन केले. या मोहिमेत ज्युनिअर अंडर ऑफिसर संस्कार मोकल व सीनियर अंडर ऑफिसर कुलदीप पाटील यांनी सक्रीय सहकार्य केले.

या मोहिमेसाठी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अनिल पाटील यांनी कॅडेट्सना प्रोत्साहन दिले व स्वच्छतेचे महत्त्व समजावून सांगितले.



**J. S. M. COLLEGE, ALIBAG – RAIGAD**  
**NATINAL SERVICE SCHEME**  
**SURYANAMASKAR ACTIVITY REPORT**

J. S. M. College, Alibag National Service Scheme and Bharat Swabhiman Trust, Raigad organized Suryanamaskar Activity on 12<sup>th</sup> January 2022 on the occasion of Rajmata Jijau Jayanti and Swami Vivekananda Jayanti at 8:30 am through Microsoft Teams app.

The National Yogasan Sports Federation (NYSF) and four other organizations have decided to conduct 750 million or 75 crore Suryanamaskar in 30 states on the occasion of the 75<sup>th</sup> anniversary of Indian Independence Day, that is Amrut Mohatsav Year. Our college has participated in this initiative, the college has been registered on the website [www.75suryanamaskar.com](http://www.75suryanamaskar.com) and total 1933 students and 31 teachers of the college have participated in it. Under this initiative, from 12/01/2022 to 7/02/2022, for the next 21 days each participant should done 13 Suryanamaskar at early morning in their home for healthy life and physical fitness.

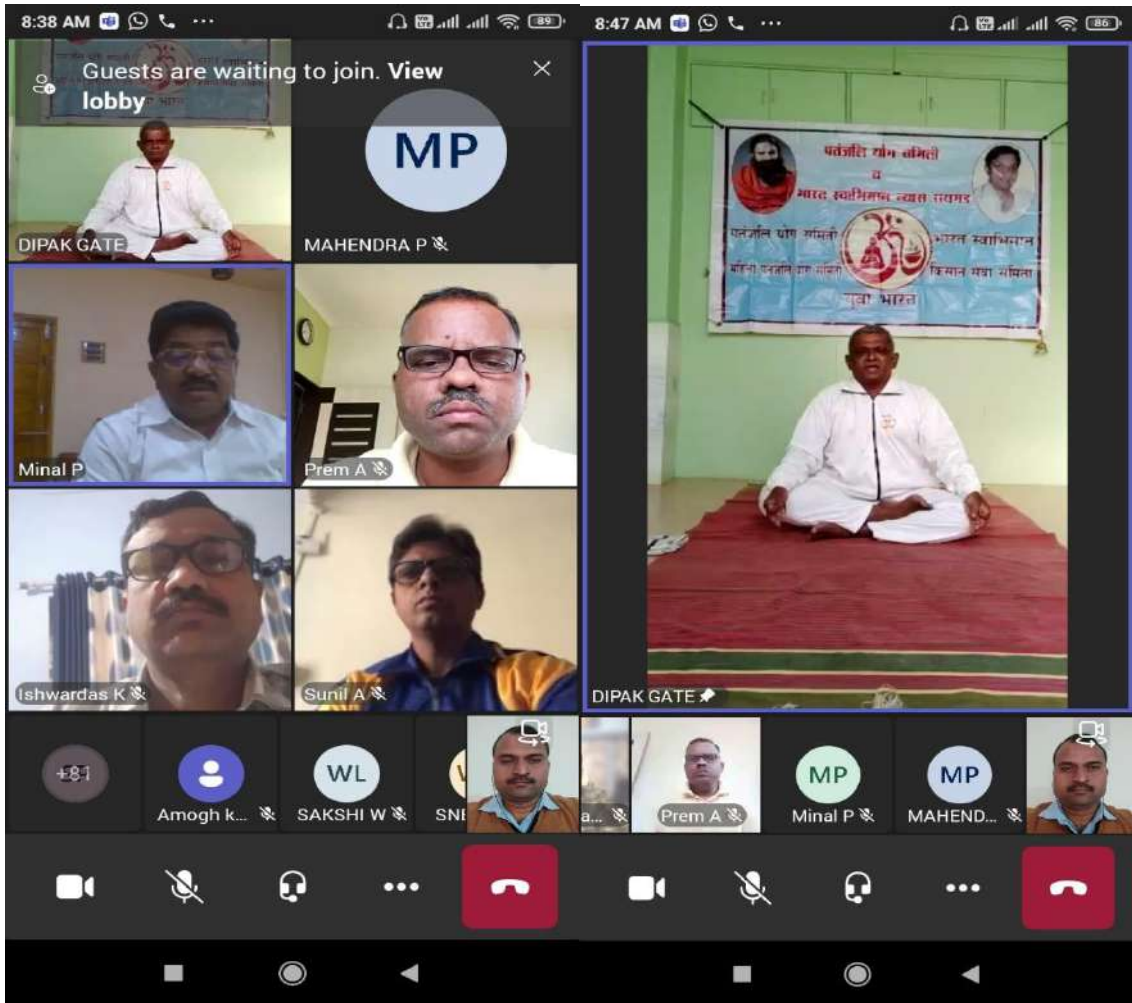
As a part of this initiative, on the occasion of Swami Vivekananda Jayanti and Rajmata Jijau Jayanti, the inaugural program of 75 crore Suryanamaskar organized on 12<sup>th</sup> January 2022 at 8:30 am through Microsoft Teams App. In introduction Dr. Anil Patil, the principal of the college explained the purpose of the program and appealed to all to do Suryanamaskar every day for a healthy life. After that Mr. Dilip Gate, in charge of Bharat Swabhiman Trust, Raigad Division gave guidance to the participants. He explained the benefits of Suryanamaskar and how to do Suryanamaskar properly. He also illustrated the importance of doing pranayama. He then demonstrated the Suryanamaskar performance. Adv. Gautam Patil, Chairman of Janata Shikshan Mandal gave best wishes for the program.

The program was anchored by Dr. Pravin Gaikwad and Dr. Ishwardas Kokane expressed vote of thanks. For this program Shri Deepak Gate, in charge of Yuva Bharat, Raigad, Dr. Mohsin Khan, Dr. Prem Acharya, Dr. Meenal Patil, Dr. Sunil Anand, Shri B. R. Gurav and other professors, teachers, and a total 111 students and volunteers were present.

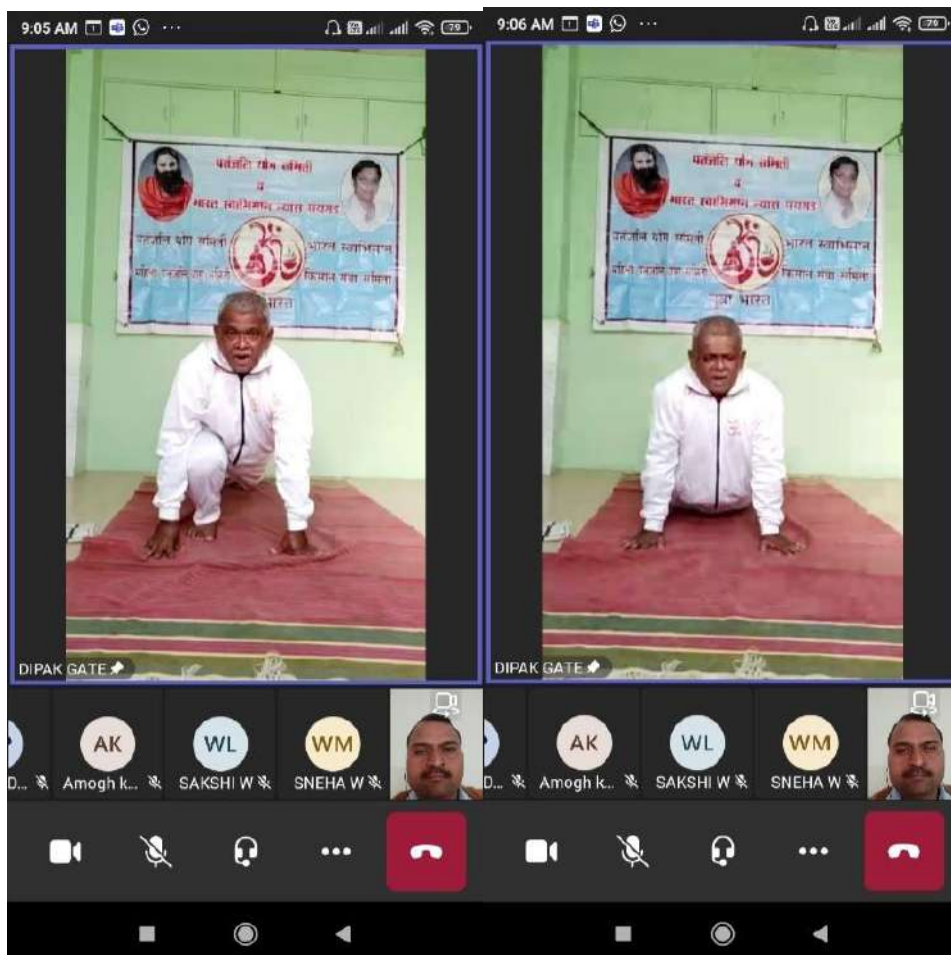
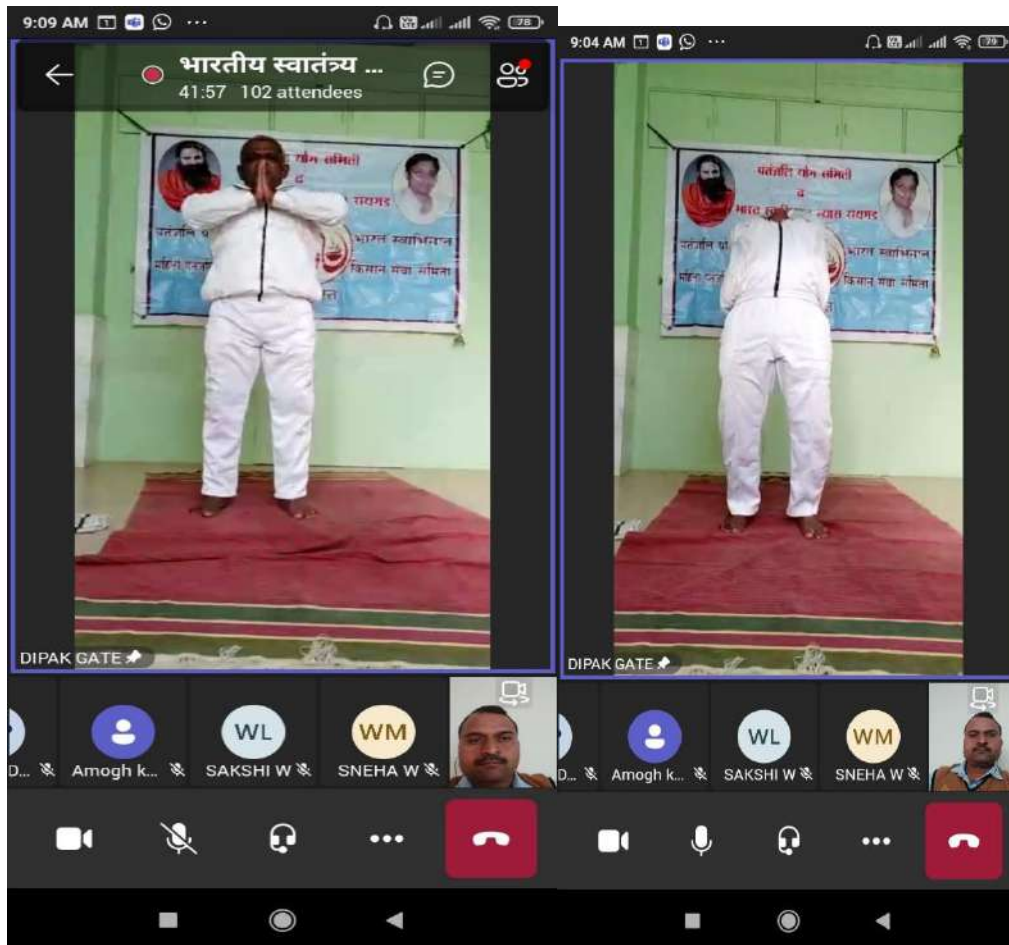
The event was successfully organized by National Service Scheme, National Cadets Corps, Cultural Department and Senior and Junior Gymkhana Department.

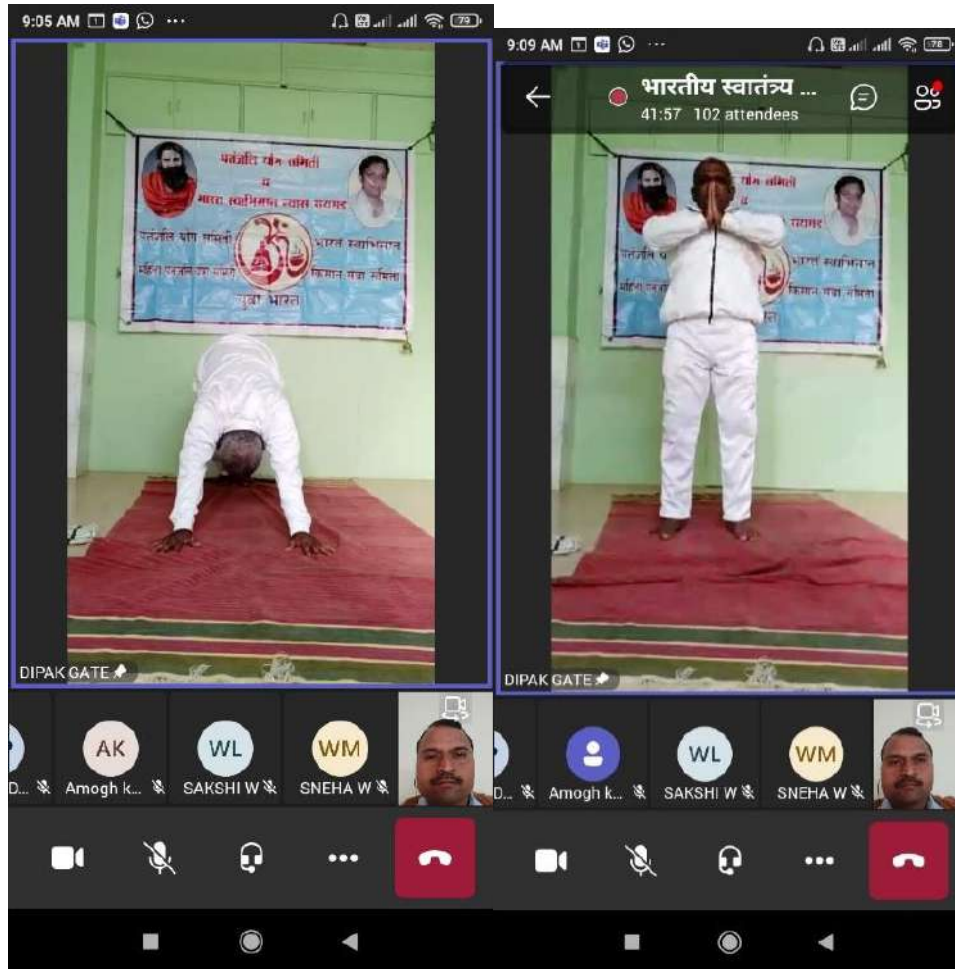


  
SIGNATURE OF THE  
PROGRAMMER OFFICER  
Programme Officer,  
National Service Scheme,  
J. S. M. College, Alibag,  
Raigad - 402 201









  
 SIGNATURE OF THE  
 PROGRAMMER OFFICER  
 Programme Officer,  
 National Service Scheme,  
 J. S. M. College, Alibag,  
 Raigad - 402 201



## Janata Shikshan Mandal's

Smt. Indirabai G. Kulkarni Arts College, J. B. Sawant Science College and  
Sau. Janakibai D. Kunte Commerce College, Alibag – Raigad

### Extension Activity Report

(Academic Year: 2021-22)

Name of Activity	Suryanamaskar Activity
Name of organizing Department/Support service	NSS, NCC units
Organized in collaboration with	The National Yogasan Sports Federation (NYSF)
Name of Resource person (s)	Mr. Dilip Gate, in charge of Bharat Swabhiman Trust, Raigad
Name of volunteers and support staff	NSS volunteers, NSS Program Officers and teaching staff.
Date	12/01/2021
Venue	Online mode
Number of beneficiaries	1933 students and 31 teachers of the college
Aim(s)	To aware the importance of Suryanamaskar in daily life.
Outcome(s)	Under this initiative, from 12/01/2022 to 7/02/2022, for the next 21 days each participant should done 13 Suryanamskar at early morning in their home for healthy life and physical fitness.



  
SIGNATURE OF THE  
PROGRAMMER OFFICER  
Programme Officer,  
National Service Scheme,  
J. S. M. College, Alibag,  
Raigad - 402 201

# ओम सूर्याय नमः, ओम आदित्याय नमः



## ► जेएसएममध्ये उमटले ऑनलाईन सूर ► ७५ कोटी सूर्यनमस्काराचा संकल्प

। अलिबाग । विशेष प्रतिनिधी ।  
ओम सूर्याय नमः, ओम  
आदित्याय नमः असे सूर  
सुप्रसारी ऑनलाईन पद्धतीने  
जेएसएम महाविद्यालयाच्या  
प्रांगणात उमटले निमित्त  
होते. मायक्रोसॉफ्ट टीम्स  
ऑनच्या माध्यमातून ७५ कोटी  
सूर्यनमस्कार संकल्पाने  
एनएसएल, जे. एस.  
एम. कॉलेज, अलिबाग व  
भारत स्वाभिमान न्यास,  
रायगड यांच्या संयुक्त विद्यमाने

### ३० राज्यांमध्ये उपक्रम

भारतीय स्वातंत्र्याचा अमृतमहोत्सवानिमित्त नॅशनल  
योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशन व इतर चार संस्थानी  
३० राज्यांमध्ये ७५० दशलक्ष म्हणजेच ७५ कोटी  
सूर्यनमस्कार करण्याचा संकल्प देला आहे.

सुप्रसारी (१२ जानेवारी)  
राजमाता जिजाऊ जयंती व  
स्वामी विवेकानंद जयंतीचे  
औचित्य साधून कार्यक्रम ७५  
कोटी सूर्यनमस्कार संकल्पाने  
आयोजन करण्यात आले होते.  
या उपक्रमात जेएसएम

महाविद्यालयाने सहभाग  
घेतला होता. यामध्ये  
www.75suryanamaskar.  
com या वेबसाईटवर  
महाविद्यालयाचे रेजिस्ट्रेशन  
केले होते. त्यात एकूण १९३३  
विद्यार्थी व ३१ शिक्षक

यांनी सहभाग घेतला. या  
उपक्रमांतर्गत दि. १२ जानेवारी  
ते ७ फेब्रुवारी या कालावधीत  
पुढील २१ दिवस रोज किमान  
१३ सूर्यनमस्कार करण्याचे  
आवाहन सर्वाना केले आहे.  
या उपक्रमाचाच एक भाग  
म्हणून स्वामी विवेकानंद जयंती  
व राजमाता जिजाऊ जयंतीचे  
औचित्य साधून महाविद्यालयात  
७५ कोटी सूर्यनमस्कार  
उपक्रमाचा उद्घाटन कार्यक्रम  
सुप्रसारी सकाळी ८:३०

वा. आयोजित केला. सर्वेजी  
प्राचार्य डॉ. अनिल पाटील  
यांनी कार्यक्रमाचा उद्देश स्पष्ट  
केला व दैनंदिन जीवनात  
निरोगी आयुष्यासाठी सर्वांनी  
रोज सूर्यनमस्कार करावेत असे  
आवाहन केले.  
त्यानंतर भारत स्वाभिमान  
न्यास रायगड विभागाचे प्रभारी  
श्री दिलीप गते यांनी मार्गदर्शन  
केले. त्यांनी सूर्यनमस्कार  
करण्याचे फायदे, सूर्यनमस्कार  
योग्य

► पान २ वर

# 'जेएसएम'मध्ये ७५ कोटी सूर्यनमस्कार संकल्प

भारतीय स्वातंत्र्यदिनाच्या ७५ व्या वर्धापन दिनानिमित्त विशेष उपक्रम

अलिबाग । सुप्रसारी वृत्तसेवा  
केवळ जेएसएम महाविद्यालयाचा  
राष्ट्रीय सेवा योजना विभाग व भारत  
स्वाभिमान न्यास, रायगड यांच्या संयुक्त  
विद्यमाने सुप्रसारी राजमाता जिजाऊ जयंती  
व स्वामी विवेकानंद जयंतीचे औचित्य  
साधून सकाळी ८:३० वा. मायक्रोसॉफ्ट  
टीम्स प्लॅटफॉर्म माध्यमातून ७५ कोटी  
सूर्यनमस्कार संकल्प कार्यक्रम आयोजित  
करण्यात आला होता.  
भारतातील योगासनाचा खेळ म्हणून  
प्रसार करणे आणि आपल्या देशातील  
तरुणांमध्ये आरोग्याविषयी जागरूकता  
निर्माण व्हावी या उद्देशाने भारतीय स्वातंत्र्य  
दिनाच्या ७५ व्या वर्धापन दिनानिमित्त  
म्हणजेच अमृत महोत्सवी वर्षानिमित्त  
नॅशनल योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशन व इतर  
चार संस्थांनी ३० राज्यांमध्ये ७५० दशलक्ष

म्हणजेच ७५ कोटी सूर्यनमस्कार करण्याचा  
संकल्प केला आहे. या उपक्रमात जेएसएम  
महाविद्यालयाने सहभाग घेतला आहे.  
यामध्ये, ऑनलाईनरीला या वेबसाईटवर  
महाविद्यालयाचे रेजिस्ट्रेशन केले असून  
महाविद्यालयाच्या एकूण १९३३ विद्यार्थी व  
३१ शिक्षकांनी यात सहभाग घेतला आहे.  
या उपक्रमांतर्गत १२ जानेवारी ते ७ फेब्रुवारी  
२०२२ या कालावधीत पुढील २१ दिवस रोज  
किमान १३ सूर्यनमस्कार करण्याचे आवाहन  
सर्वांना केले आहे.  
या उपक्रमाचाच एक भाग म्हणून स्वामी  
विवेकानंद जयंती व राजमाता जिजाऊ जयंतीचे  
औचित्य साधून महाविद्यालयात ७५ कोटी  
सूर्यनमस्कार उपक्रमाचा उद्घाटन कार्यक्रम  
सुप्रसारी करण्यात आला. या कार्यक्रमात  
महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अनिल पाटील  
यांनी कार्यक्रमाचा उद्देश स्पष्ट केला व दैनंदिन



जीवनात निरोगी आयुष्यासाठी सर्वांनी रोज  
सूर्यनमस्कार करावेत असे आवाहन केले.

### आरोग्यदायी सूर्यनमस्कार

महाविद्यालयीन काळातच सूर्यनमस्कार  
पालण्याची सवय विद्यार्थ्यांनी स्वतः  
ला लाडून घेतली तर पुढील संपूर्ण  
आयुष्यभर शारीरिक व्याधी या आजारा  
दूर ठेवण्यात यश साध्य करणं वेळ  
शकते. त्याकरिता या या उपक्रमाचे  
आयोजन महाविद्यालयांच्या करण्यात  
आले असल्याचे भारत स्वाभिमान  
न्यासाचे दिलीप गते यांनी सांगितले.

त्यानंतर भारत स्वाभिमान न्यास रायगड  
विभागाचे प्रभारी दिलीप गते यांनी मार्गदर्शन  
केले. त्यांनी सूर्यनमस्कार करण्याचे फायदे,  
सूर्यनमस्कार योग्य पद्धतीने कसा करावा  
याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन केले. तसेच  
प्राण्यास करण्याचे महत्त्व विशद केले.

त्यानंतर त्यांनी सूर्यनमस्काराचे शारीरिक  
फायदे, जनतंत्र शिक्षण मंडळाचे तुळन  
अध्यक्ष अॅड. गीतम पाटील यांनी या  
उपक्रमासाठी शारीरिक सुनेच्छा दिल्या.  
कार्यक्रमाचे सूत्रचालन डॉ.  
प्रविण पावकनाड यांनी केले तर व्यापार  
प्रदर्शन डॉ. ईश्वरदास कोकणे यांनी केले.  
कार्यक्रमासाठी पुढाकार रायगड विभागाचे  
प्रभारी दीपक गते वसेध महाविद्यालयाचे  
प्रा. डॉ. मोहसीन खान, डॉ. प्रेम आचार्य,  
डॉ. मीनल पाटील, डॉ. सुनील आनंद,  
बी. आर. गुरुव व इतर प्राध्यापक, शिक्षक,  
आणि एकूण १११ विद्यार्थी व स्वयंसेवक  
उपस्थित होते. कार्यक्रमाचे आयोजन राष्ट्रीय  
सेवा योजना विभाग, राष्ट्रीय कॅडेट्स कोर,  
सांस्कृतिक विभाग आणि विनिमय व  
जुनिअर जिमखाना विभाग यांच्या संयुक्त  
विद्यमाने करण्यात आले होते.



१९३३ विद्यार्थ्यांसह ३१ शिक्षकांचा सहभाग

# जे. एस. एम. महाविद्यालयात ७५ कोटी सूर्यनमस्कारांचा संकल्प

लोकमत न्यूज नेटवर्क

रायगड : स्वातंत्र्याच्या अमृत महोत्सवात नॅशनल योगासन स्पोर्ट्स फेडरेशनसह अन्य चार संस्थांनी ३० राज्यांमध्ये ७५० दशलक्ष म्हणजेच ७५ कोटी सूर्यनमस्काराचा संकल्प केला आहे. या उपक्रमात अलिबाग येथील जे. एस. एम. कॉलेजदेखील भारत स्वाभिमान न्यास, रायगड यांच्या संयुक्त विद्यमाने सहभागी झाली असून राजमाता जिजाऊ जयंती व स्वामी विवेकानंद जयंतीचे औचित्य साधत मायकोसॉफ्ट टीम्स ऑपच्या

### प्राणायामाला महत्त्व

दैनंदिन जीवनात निरोगी आयुष्यासाठी सूर्यनमस्कार करण्याचे फायदे, सूर्यनमस्कार योग्य पद्धतीने कसा करावा याबाबत सविस्तर मार्गदर्शन यावेळी करण्यात आले. तसेच प्राणायामाचे महत्त्व विशद केले गेले. तसेच सूर्यनमस्काराबाबत मार्गदर्शनही केले.

माध्यमातून हा संकल्पाची पूर्तता करण्याचा मानस आहे

योगासनाचा खेळ म्हणून प्रसार करणे आणि देशातील तरुणांमध्ये आरोग्याविषयी जागरूकता निर्माण व्हावी, या उद्देशाने महाविद्यालयाच्या १९३३ विद्यार्थी आणि ३१ शिक्षकांनी या उपक्रमात सहभाग घेतला आहे. यांतर्गत १२ जानेवारी ते ७ फेब्रुवारी या कालावधीत पुढील २१ दिवस रोज किमान १३ सूर्यनमस्कार करण्याचे आवाहन करण्यात आले आहे. या उपक्रमाचे उद्घाटन स्वामी विवेकानंद जयंती, राजमाता जिजाऊ जयंतीचे औचित्य साधत करण्यात आले